

La méthode Padovan® : une rééducation alternative

Récapituler les mouvements neuro-évolutifs ayant conduit les humains à marcher, parler, penser : voilà le principe de la réorganisation neurofonctionnelle mise au point par Béatriz Padovan au Brésil dans les années 70. Sophie Servent, orthophoniste à Versailles, nous en dit plus sur cette méthode encore peu connue en France.

Faire Face : La méthode Padovan® gagne en notoriété en France. En quoi consiste-t-elle ?

Sophie Servent : Elle propose de faire revisiter à un patient tous les "gestes-patrons" (*patterns* en anglais) qui l'ont conduit à marcher, parler, penser afin de corriger une fonction déficitaire. Tous les enfants passent par ces mêmes étapes neuro-évolutives qu'ils vivent dans la jungle ou une mégalopole. En les reprenant – de manière passive s'ils ne peuvent le faire de manière active –, l'objectif est de créer des réseaux neuronaux profonds plus adéquats et donc plus efficaces et de permettre ainsi une amélioration des différentes fonctions.

Chaque séance reprend ces *patterns* universels successifs auxquels nous ajoutons un travail important et précis sur les quatre fonctions pré-linguistiques (respiration, succion, mastication et déglutition). Ainsi, à chaque séance, nous démarrons dans un hamac avant de ramper, marcher à quatre pattes... jusqu'à la position verticale. Ensuite, nous effectuons les mouvements des mains, des yeux et enfin de la bouche.

FF : Quel est le rôle des comptines et poèmes accompagnant ces mouvements ?

S.S : Quand le thérapeute récite une comptine ou un poème pendant que le patient effectue le mouvement, cela donne un rythme, l'aide à l'automatiser, lui donne du langage et de quoi développer sa pensée. Il se laisse porter par le rythme. Ses mouvements se fluidifient.



« Le principe est de ne pas insister sur les symptômes et difficultés mais de travailler sur ce qui ne s'est pas mis en place correctement avant le trouble et qui a entraîné ces difficultés. Cela permet de construire une sécurité intérieure. Ensuite... le système nerveux fait son travail, se réorganise. »

**« Surprenant...
mais le résultat est fantastique. »**

Marc, 57 ans, atteint de la maladie de Parkinson.

« J'ai découvert que j'avais la maladie de Parkinson en 2012. À l'époque, je marchais voûté avec le côté droit complètement bloqué malgré la kiné et j'avais des difficultés d'élocution. C'est mon médecin généraliste qui m'a parlé de la méthode Padovan®. J'étais un peu étonné à la première séance : commencer au stade bébé dans un hamac pour finir debout au stade adulte est un peu surprenant. Mais le résultat est fantastique. J'ai très vite gagné en mobilité. Je me tiens non seulement droit mais je fais des pirouettes sur un tapis, ce qui était inenvisageable il y a quatre ans. Le plus impressionnant est que je ne sais jamais quel bénéfice je vais tirer d'une séance. Si je progresse sur un exercice, c'est parfois tout autre chose qui se débloque. Mais, pour l'instant, il s'en est toujours dégagé du positif. Je suis plus souple, mon élocution plus fluide, je suis davantage délié dans mes mouvements. »